

¿Qué es el NATUR RENEW?



Es un poderoso **antioxidante** formulado 100% desde una base muy concentrada de frutas, plantas, algas y prebióticos.

¿Qué es un antioxidante?

Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras moléculas. Los antioxidantes **son químicos que pueden prevenir o hacer más lento el daño celular**. Un antioxidante no es una sustancia, es más bien un comportamiento celular. Cualquier compuesto que puede donar electrones y contrarrestar el daño de los radicales libres tiene propiedades antioxidantes.

Los suplementos de antioxidantes tienen un importante potencial para reducir el desarrollo de aquellas enfermedades que actualmente más afectan a la población mundial (enfermedades cardiovasculares, tumorales y neuro-degenerativas), así como retardar el envejecimiento.

Composición: Inulina, Zumo de Uva tinta, Limón en polvo, Extracto seco de Vid, Zumo de Granada, Licopeno, Astaxantina (Micro-alga Haematococcus pluvialis en polvo), Extracto seco de Açai, Extracto seco de Grosellero negro, Extracto seco de Té verde.

1. La inulina:

La inulina, pertenece a lo que se conoce como **alimentos prebióticos**, que son compuestos biológicos que alimentan a los probióticos, que a su vez, benefician la producción de bacterias que naturalmente habitan en el intestino formando la **microbiota o flora intestinal**, que cumple funciones cruciales en nuestro organismo. Una de ellas es que, al cubrir el intestino, evita que otras bacterias extrañas y dañinas se instalen allí, colaborando de esta manera con la eliminación de gérmenes patógenos que puedan dañar la salud.

2. Uva tinta:

La uva morada cuida de tus huesos, previene enfermedades cardiovasculares, mejora la digestión, inhiben el crecimiento de las células cancerígenas, favorecen una correcta circulación sanguínea y una adecuada acción que evite el envejecimiento prematuro. Un tesoro de natural de ácido fólico y vitaminas del grupo B, unos nutrientes imprescindibles para la formación de nuevos tejidos, de uniones celulares y el correcto funcionamiento del cerebro y otros órganos.

3. Zumo de granada:

- Lucha contra el envejecimiento prematuro de la piel. La granada es una de las frutas con mayor capacidad para retirar radicales libres.
- Los polifenoles de esta fruta poseen un efecto vasodilatador, mejorando la circulación y el riesgo sanguíneo y así ayuda a prevenir trastornos como las varices, o las trombosis.
- Mejora los síntomas del síndrome premenstrual y la menopausia.
- Eficaz protector solar. El zumo de granada ha demostrado ser eficaz para proteger la piel contra los eritemas producidos por una excesiva radiación de rayos ultra violetas en verano.
- Previene la aparición de la celulitis.
- Es microbicida. Combate las bacterias causantes de algunos trastornos como los gastrointestinales o los respiratorios.

4. Licopeno:

- Propiedad antioxidante: la oxidación es un proceso natural, que se produce cuando el cuerpo en su funcionamiento ordinario utiliza el oxígeno en los procesos vitales.
- Propiedad quimioterapéutica: cuando la producción de antioxidantes no es suficiente, el Licopeno puede fomentar la creación de la apoptosis, que es la autodestrucción de células. Esto lo hace el propio

organismo, para defenderse de posibles células que puedan mutar en enfermedades como el cáncer. De este modo, se puede decir que el licopeno actúa como una quimioterapia natural.

- Propiedad antiinflamatoria: el licopeno puede hacer que desaparezcan las células que producen la mitosis, es decir, la división celular. La función antiinflamatoria se produce cuando el licopeno se oxida y se fragmenta con ácido hipocloroso.
- Mantiene bajos los niveles de colesterol LDL (colesterol malo).
- Retrasa los signos de envejecimiento.
- Previene además el síndrome de degeneración macular y cataratas.

5. **Astaxantina (en Natur Renew proveniente de la Micro-alga Haematococcus pluviialis):**

La **astaxantina** es el carotenoide antioxidante más potente cuando se trata de captación de radicales libres: es 65 veces más potente que la vitamina C, 54 veces más potente que el beta-caroteno y 14 veces más potente que la vitamina E.

Entre las propiedades que se le adjudican al consumo regular de astaxantina están el aumento de la función inmunológica, de la salud cardiovascular, la reducción de los triglicéridos, y la mejora de la resistencia, el rendimiento y la recuperación en la actividad física. Es un potente anti-inflamatorio natural, favorece los procesos de recuperación en la artritis y el asma.

6. **Extracto de Açaí:**

- Tiene un alto contenido en proteínas: de hecho, más que 1 huevo y medio. Por lo que es muy recomendable en dietas veganas.
- Energético: esta fruta es saciante y proporciona gran vitalidad y energía tras su consumo. Por eso, es muy apreciada por los deportistas.
- Reduce los efectos del envejecimiento: gracias a su alto contenido en antioxidantes, ayuda a combatir a los radicales libres.
- Es un aliado contra el estreñimiento: su alto contenido en fibra natural beneficia el tránsito intestinal.
- Regula el colesterol: su aporte de fibra, su efecto antioxidante y su alto contenido de omegas dificultan la absorción de las grasas impidiendo que se conviertan en colesterol.
- Refuerza las defensas: su contenido de ácido elálgico (un polifenol) ayuda a combatir bacterias y virus.
- Fortalece el sistema nervioso: los ácidos omegas que contiene ayudan a reforzar y mantener en buen estado el sistema nervioso.
- Es diurético: beneficioso para aquellos que necesiten eliminar líquidos retenidos, ya que el açaí tiene una suave acción diurética.
- Es muy nutritivo: contiene 16 aminoácidos y muchos minerales como calcio, zinc, magnesio, hierro y un alto contenido de potasio. Además de contener vitamina E vitamina C y vitaminas del grupo B.

7. **Extracto de Grosellero negro:**

- Diurética, antiinflamatoria y antirreumática. Tiene un efecto similar a la cortisona (estimula la corteza suprarrenal) pero sin los efectos secundarios de ésta.
- Actividad antialérgica y antihipertensiva.
- Favorece la eliminación de compuestos nitrogenados, urea y ácido úrico por la orina.
- El jugo de sus frutos se considera diaforético (sudorífico).
- Los frutos presentan actividad vitamínica y vasoprotectora.

8. **Extracto de te verde:**

- Es un excelente ayudante a la hora de adelgazar: aumenta la combustión de tejido adiposo, reduciendo el peso corporal.
- Es excelente para controlar el colesterol en sangre
- Por otro lado, reduce la síntesis de colesterol malo o LDL a nivel hepático.
- Ayuda a mantener la calma y la armonía: su contenido en un aminoácido llamado L-teanina tendría un efecto reductor de ansiedad, similar a medicamentos como el alprazolam.
- Reduce la inflamación de las articulaciones.
- Mejora episodios de asma, debido a que aumenta el flujo de aire hacia los pulmones.
- Reduce la formación de placas de ateromas que pueden derivar en aterosclerosis y por consiguiente reduce la probabilidad de padecer enfermedades cardiovasculares.
- Controla los niveles de glucosa en sangre, previniendo la aparición de diabetes.
- Es muy bueno para levantar las defensas del organismo: ayuda a prevenir y combatir enfermedades gracias a su efecto potenciador del sistema inmunológico.
- Ayuda a mantener el organismo rejuvenecido gracias a su alto contenido el polifenoles que son excelentes antioxidantes.